

## TRÉNINKOVÝ A ZÁPASOVÝ PLÁN "A" MUŽI BENÁTKY LEDEN, ÚNOR, BŘEZEN 2020

LEDEN 2020				ÚNOR 2020				BŘEZEN 2020			
Datum	Den	Čas	Plán	Datum	Den	Čas	Plán	Datum	Den	Čas	Plán
1.1.	ST		VOLNO	1.2.	SO	11:00	PU - FK MB B (ČFL) - Benátky	1.3.	NE		VOLNO
2.1.	ČT		VOLNO	2.2.	NE		VOLNO	2.3.	PO	11:00	VOLNO
3.1.	PÁ		VOLNO	3.2.	PO	17:00	TJ - hřiště 1/2 UMT / posilovna	3.3.	ÚT	17:00	TJ - hřiště UMT
4.1.	SO		VOLNO	4.2.	ÚT	17:00	TJ - hřiště UMT	4.3.	ST	17:00	TJ - hřiště UMT
5.1.	NE		VOLNO	5.2.	ST	17:00	TJ - hřiště UMT	5.3.	ČT		VOLNO
6.1.	PO		VOLNO	6.2.	ČT		VOLNO	6.3.	PÁ	17:00	TJ - hřiště UMT
7.1.	ÚT	17:00	Zahájení zimní přípravy - UMT	7.2.	PÁ	17:00	TJ - hřiště UMT	7.3.	SO	14:30	MU - Trutnov - Benátky
8.1.	ST	17:00	TJ - hřiště UMT	8.2.	SO		VOLNO	8.3.	NE		VOLNO
9.1.	ČT		VOLNO	9.2.	NE		VOLNO	9.3.	PO		VOLNO
10.1.	PÁ	17:00	TJ - hřiště UMT	10.2.	PO	17:00	TJ - hřiště 1/2 UMT / posilovna	10.3.	ÚT	17:00	TJ - hřiště UMT
11.1.	SO	13:00	PU - Benátky - Admira (ČFL)	11.2.	ÚT	17:00	TJ - hřiště UMT	11.3.	ST	17:00	TJ - hřiště UMT
12.1.	NE		VOLNO	12.2.	ST	17:00	TJ - hřiště UMT	12.3.	ČT		VOLNO
13.1.	PO		VOLNO	13.2.	ČT		VOLNO	13.3.	PÁ	17:00	TJ - hřiště UMT
14.1.	ÚT	17:00	TJ - hřiště UMT	14.2.	PÁ	17:00	TJ - hřiště UMT				
15.1.	ST	17:00	TJ - hřiště UMT	15.2.	SO	10:00	PU - Újezd P4 (KP) - Benátky				
16.1.	ČT		Hory	16.2.	NE		VOLNO				
17.1.	PÁ		Hory	17.2.	PO	17:00	TJ - hřiště 1/2 UMT / posilovna				
18.1.	SO		Hory	18.2.	ÚT	17:00	TJ - hřiště UMT				
19.1.	NE		Hory	19.2.	ST	17:00	TJ - hřiště UMT				
20.1.	PO	17:00	TJ - hřiště 1/2 UMT / posilovna	20.2.	ČT		VOLNO				
21.1.	ÚT	17:00	TJ - hřiště UMT	21.2.	PÁ	17:00	TJ - hřiště UMT				
22.1.	ST	17:00	TJ - hřiště UMT	22.2.	SO	11:00	PU - Slaný (Div. B) - Benátky				
23.1.	ČT		VOLNO	23.2.	NE		VOLNO				
24.1.	PÁ	17:00	TJ - hřiště UMT	24.2.	PO		VOLNO				
25.1.	SO	13:00	PU - Benátky - Poděbrady (KP)	25.2.	ÚT	17:00	TJ - hřiště UMT				
26.1.	NE		VOLNO	26.2.	ST	17:00	PU - Benátky - Dukla U19				
27.1.	PO	17:00	TJ - hřiště 1/2 UMT / posilovna	27.2.	ČT		VOLNO				
28.1.	ÚT	17:00	TJ - hřiště UMT	28.2.	PÁ	17:00	TJ - hřiště UMT				
29.1.	ST	17:00	TJ - hřiště UMT	29.2.	SO	??:??	PU - Benátky - Štěchovice (ČFL)				
30.1.	ČT		VOLNO								
31.1.	PÁ	17:00	TJ - hřiště UMT								

ZMĚNA PLÁNU VYHRAZENA !!

SRAZ PŘED TJ 15 min. V KABINĚ !!

SRAZ PŘED UTKÁNÍM 75 min. V KABINĚ !!

