

# TRÉNINKOVÝ A ZÁPASOVÝ PLÁN "A" MUŽI BENÁTKY LEDEN, ÚNOR, BŘEZEN 2019

LEDEN 2017				ÚNOR 2017				BŘEZEN 2017			
Datum	Den	Čas	Plán	Datum	Den	Čas	Plán	Datum	Den	Čas	Plán
1.1.	ÚT		VOLNO	1.2.	PÁ		VOLNO	1.3.	PÁ		VOLNO
2.1.	ST		VOLNO	2.2.	SO	15:00	PU - FK MB (1. liga) - Benátky	2.3.	SO	11:00	PU - Radotín (ČFL) - Benátky
3.1.	ČT		VOLNO	3.2.	NE		VOLNO	3.3.	NE		VOLNO
4.1.	PÁ		VOLNO	4.2.	PO	17:00	TJ - hřiště UMT	4.3.	PO		VOLNO
5.1.	SO		VOLNO	5.2.	ÚT	17:00	TJ - hřiště UMT	5.3.	ÚT	17:00	TJ - hřiště UMT/tráva
6.1.	NE		VOLNO	6.2.	ST		VOLNO	6.3.	ST	17:00	TJ - hřiště UMT/tráva
7.1.	PO		VOLNO	7.2.	ČT	17:00	TJ - hřiště UMT	7.3.	ČT		VOLNO
8.1.	ÚT		VOLNO	8.2.	PÁ		VOLNO	8.3.	PÁ	17:00	TJ - hřiště UMT/tráva
9.1.	ST		VOLNO	9.2.	SO	15:00	PU - Benátky - Živanice (ČFL)	9.3.	SO		VOLNO
10.1.	ČT		VOLNO	10.2.	NE		VOLNO	10.3.	NE	14:30	MU - Benátky - Slatiňany
11.1.	PÁ		VOLNO	11.2.	PO	17:00	TJ - hřiště UMT	11.3.	PO		VOLNO
12.1.	SO		VOLNO	12.2.	ÚT	17:00	TJ - hřiště UMT	12.3.	ÚT	17:00	TJ - hřiště UMT/tráva
13.1.	NE		VOLNO	13.2.	ST		VOLNO	13.3.	ST		VOLNO
14.1.	PO	17:00	Zahájení zimní přípravy - UMT	14.2.	ČT	17:00	TJ - hřiště UMT				
15.1.	ÚT		VOLNO	15.2.	PÁ		VOLNO				
16.1.	ST	17:00	TJ - hřiště UMT	16.2.	SO	11:00	PU - Benátky - Štěchovice (ČFL)				
17.1.	ČT		VOLNO	17.2.	NE		VOLNO				
18.1.	PÁ	17:00	TJ - hřiště UMT	18.2.	PO	17:00	TJ - hřiště UMT				
19.1.	SO		VOLNO	19.2.	ÚT	17:00	TJ - hřiště UMT				
20.1.	NE		VOLNO	20.2.	ST		VOLNO				
21.1.	PO	17:00	TJ - hřiště UMT	21.2.	ČT	17:00	TJ - hřiště UMT				
22.1.	ÚT	17:00	TJ - hřiště UMT	22.2.	PÁ		VOLNO				
23.1.	ST		VOLNO	23.2.	SO	10:30	PU - Motorlet (div. B) - Benátky				
24.1.	ČT	17:00	TJ - hřiště UMT	24.2.	NE		VOLNO				
25.1.	PÁ		VOLNO	25.2.	PO	17:00	TJ - hřiště UMT				
26.1.	SO	10:30	PU - FK MB U19 - Benátky	26.2.	ÚT	17:00	TJ - hřiště UMT				
27.1.	NE		VOLNO	27.2.	ST		VOLNO				
28.1.	PO		VOLNO	28.2.	ČT	17:00	TJ - hřiště UMT				
29.1.	ÚT	17:00	TJ - hřiště UMT								
30.1.	ST		VOLNO								
31.1.	ČT	17:00	TJ - hřiště UMT								

**ZMĚNA PLÁNU VYHRAZENA !!**

**SRAZ PŘED TJ 15 min. V KABINĚ !!**

**SRAZ PŘED UTKÁNÍM 75 min. V KABINĚ !!**

